



Welzijnsadvies

Welzijnsadvies bij geheugenproblemen

DELFT
VOOR
ELKAAR!

(015) 760 02 00
info@delftvoorelkaar.nl
www.delftvoorelkaar.nl

Heeft u of uw naaste (beginnende) geheugenproblemen? De welzijnscoach helpt u verder

Onze welzijnscoach kijkt samen met u hoe u het dagelijks leven prettig kunt blijven invullen, op een manier die bij u past. De coach komt bij u thuis, biedt tijdelijk ondersteuning en bespreekt wat goed gaat en waar hulp gewenst is.

Geheugenproblemen kunnen invloed hebben op uw dagelijks leven en hoe anderen op u reageren. Dit kan onzekerheid geven. De welzijnscoach helpt deze cirkel te doorbreken met passende ondersteuning en activiteiten die bijdragen aan uw welzijn en mogelijk ook aan uw geheugen.

De welzijnscoaches van Delft voor Elkaar zijn actief in Voorhof, Buitenhof en Tanthof.

Wat kan de welzijnscoach voor u betekenen?

- Het versterken van het sociale netwerk.
- Het bieden van praktische en emotionele ondersteuning.
- Het zoeken naar passende activiteiten of daginvulling.

**“ZONDER DE
WELZIJNSCOACH
WAS IK NOOIT NAAR
DEZE ACTIVITEIT
GEGAAN, IK BEN
HEEL BLIJ DAT IK
BEN GEWEEST EN
HEB HET GEVOEL
DAT IK ER WEER
TOE DOE.”**

Over Delft voor Elkaar

Delft voor Elkaar is dé organisatie voor alle inwoners van Delft met zorg-, hulp- of andere vragen en voor iedereen die iets wil betekenen voor een ander. Delft voor Elkaar is laagdrempelig en actief op het gebied van preventie, lichte ondersteuning en specialistische hulp.

Wilt u meer informatie?

Neem contact op met Delft voor Elkaar via onderstaande gegevens.

**DELFT
VOOR
ELKAAR!**

(015) 760 02 00
info@delftvoorelkaar.nl
www.delftvoorelkaar.nl

Versie mei 2025