

PROGRAMMA CAFE POSITIEF GEZOND – KALENDER 2024 – SEPTEMBER T/M DECEMBER

Datum	Onderwerp	Doelstelling
03 sept	Open dialoog en Bodymuziek	Delen van ervaringen in de zomervakantie en ontspannen met muziek
10 sept	Bewonersbijeenkomst	In gesprek over je gezondheid en wat daar in de wijken Voorhof en Buitenhof voor nodig is.
17 sept	Puberbrein	Hoe werkt het puberbrein? Deel je ervaring en ga in gesprek met andere ouders.
24 sept	Valpreventie	Uitleg over valpreventie, de rol van voeding en informatie over hoe vallen voorkomen, met o.a. de Balanstest
1 okt	Menopauze	Wat is menopauze? Hoe ga je er mee om en waar kun je terecht voor ondersteuning?
8 okt	Kanker	Informatie over kanker en hoe je ermee omgaat.
15 okt	Mondgezondheid	Belang van mondgezondheid: waarom, hoe, wat?
22 okt	Bewonersbijeenkomst	In gesprek over je gezondheid en wat daar in de wijken Voorhof en Buitenhof voor nodig is.
29 okt	Herfstvakantie	
5 nov	Open dialoog	In gesprek over diverse thema's naar behoefte van bewoners.

12 nov	Gezonde Leefstijl Interventie- volwassenen	Wanneer en welke kun je hulp krijgen als je wilt werken aan een gezonde leefstijl?
19 nov	Geweld	Aandacht voor preventie geweld tegen vrouwen.
26 nov	Digitale oplichting	Wat is digitale oplichting, hoe voorkom je dit en wat kun je doen als?
3 dec	Gezonde relaties en seksualiteit	Waarom, hoe en wat over Gezonde relaties en seksualiteit.
10 dec	Bewonersbijeenkomst	In gesprek over je gezondheid over de thema's roken, alcohol- en drugpreventie.
17 dec	Open dialoog	In gesprek over diverse thema's/ jaarafsluiting.
24 dec en 31 dec Kerstvakantie		