|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Onderwerp | Doelstelling |
| 5 maart | Bewonersbijeenkomst Positieve Gezondheid in de wijk | In gesprek over je gezondheid en wat daar in de wijken Voorhof en Buitenhof voor nodig is. |
| 12 maart | Omgaan met stress in het gezin | Onder andere over de invloed van problemen op het werk en geldzorgen. |
| 19 maart | Kwaliteiten | Inzichten krijgen je eigen gezondheid via het spinnenweb van Positieve Gezondheid. |
| 26 maart | Leren signaleren | Hoe herken je signalen van verslavingsgevoeligheid bij kinderen? |
| 2 april | Eenzaamheid in relatie tot genotmiddelen | Wat is de relatie tussen het gebruik van genotmiddelen en eenzaamheid? Ook gaat het gesprek over leren om te gaan met eenzaamheid. |
| 9 april | Dialoogsessie | Ontmoeten en delen van ervaringen |
| 16 april | Bewonersbijeenkomst Positieve Gezondheid in de wijk | In gesprek over je gezondheid en wat daar in de wijken Voorhof en Buitenhof voor nodig is. |
| 23 april | Op weg naar opleiding en werk | Hoor en leer wat Werkse! voor jou kan betekenen (ook zonder uitkering). |
| 30 april en 7 mei | Meivakantie |  |
| 14 mei | Gamen en telefoongebruik | Gezond gebruik van online spellen en telefoongebruik. Voorbeeldgedrag helpt! |
| 21 mei | Voeding bij jonge kinderen en mond gezondheid |  |
| 28 mei | Bewonersbijeenkomst Positieve Gezondheid in de wijk | In gesprek over je gezondheid en wat daar in de wijken Voorhof en Buitenhof voor nodig is. |
| 4 juni | Taal en sport | Verkennen van taal- en sportmogelijkheden en ervaar dit in de praktijk. |
| 11 juni | Verwerking van rouw en verlies |  |
| 18 juni | Dialoog over genotmiddelen preventie | In gesprek over het gebruik van alcohol, drugs, roken en gamen. |
| 25 juni | Autisme | Hoe herken ik autisme en hoe kan ik hiermee omgaan? |
| 2 juli | Diabetes |  |
| 9 juli | Bewonersbijeenkomst Positieve Gezondheid in de wijk | In gesprek over je gezondheid en wat daar in de wijken Voorhof en Buitenhof voor nodig is. |
| 16 juli | Zomervakantie |  |