



Rots en Water

Fysieke groepstraining om positieve
weerbaarheid en sociale vaardigheden
bij kinderen te vergroten.

(015) 760 02 00
info@delftvoorelkaar.nl
www.delftvoorelkaar.nl



DELFT
VOOR
ELKAAR!

Rots en Water training

Wat houdt de training in?

De Rots en Water training van Delft voor Elkaar is een fysieke training in een gymzaal.

Door middel van allerlei leuke spelletjes en oefeningen werken we aan:

- Zelfvertrouwen
- Vertrouwen in een ander
- Grenzen aangeven
- Contact maken
- Jezelf laten zien
- Rekening houden met een ander
- Inleven in een ander
- Samen werken
- Keuzes maken
- en meer!

Kleine groepen

We werken in een groep (meiden en jongens door elkaar) van 8 tot (maximaal) 10 kinderen. De training is voor kinderen van 6 t/m 12 jaar (groep 3 t/m 8).

Wat en wanneer?

We starten de training bij voldoende aanmeldingen. De training bestaat uit 10 bijeenkomsten van 1 uur op maandagmiddag (na schooltijd).

Trainers

De training wordt gegeven door gecertificeerde trainers:

- Nicole Vermeij
- Marije Schulz

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan de training. Doe gratis mee!

Meer informatie en aanmelden

trainingen@delftvoorelkaar.nl



**Datums en tijden
volgt na voldoende
aanmeldingen.**



**Gymzaal Griegstraat
Delft**



Gratis!

**DELFT
VOOR
ELKAAR!**

(015) 760 02 00
info@delftvoorelkaar.nl
www.delftvoorelkaar.nl

