

Week van de ontmoeting Delft

De Delftse coalitie Een tegen eenzaamheid organiseert voor de vierde keer 'De week van de ontmoeting'. Van 29 september tot en met 6 oktober vinden vele activiteiten plaats om Delftenaren dichter bij elkaar te brengen.

Programma

Alle activiteiten staan in het teken van ontmoeten en nieuwe mensen leren kennen. Iedereen is welkom bij 'De week van de ontmoeting'. Want eenzaamheid aanpakken is in Delft een kwestie van samen doen. Zo kunt u bijvoorbeeld luisteren naar een mooi verhaal, meedoen met bingo of genieten van een natuurwandeling.

Nieuw dit jaar is de ontmoetingskoffie bij KopieKoffie in de Buitenhof (zie kader). U bestelt tijdens 'De week van de ontmoeting' een koffie voor uzelf en krijgt een koffie cadeau om te delen met een ander.

Zelf iets doen?

Ook buiten 'De week van de ontmoeting' zijn er in Delft activiteiten om elkaar te ontmoeten. Kijk op de websites van de deelnemende organisaties voor het aanbod. Daarnaast zijn vrijwilligers altijd welkom. Wilt u actief worden als vrijwilliger of wilt u ervaren of vrijwilligerswerk iets voor u is? Meld u dan aan bij één van de deelnemende partijen.

Hieronder vindt u een overzicht van alle activiteiten.

Veel plezier!



Geen vervoer? Maak gebruik van de Budd-bus!

Heeft u geen vervoer naar de activiteiten in de week van de ontmoeting? Dan kunt u gebruik maken van de Budd-bus. Deze bus rijdt op vrijdag 30 september en maandag 3 t/m woensdag 5 oktober. Neem voor meer informatie en reserveringen contact op met Delft voor Elkaar via (015) 760 02 00 of administratie@delftvoorelkaar.nl.

Zondag 2 oktober

15.30-17.30 uur: schaakmiddag. KopieKoffie, Chopinlaan 377, 015 202 47 77. Aanmelden is niet nodig.

Maandag 3 oktober

10.00-12.00 uur: ontmoetingsochtend voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten en hun naasten. Odensehuis De Linde, Sandinoweg 149 (De Hofstee). Aanmelden via anita@odensehuisdelindedelft.nl.

10.00-12.00 uur: kennismaken met handwerken. Pieter van Foreest, Delfshove, Vorrinkplein 99, 015 256 93 10. Aanmelden is niet nodig.

Dinsdag 4 oktober

9.30-12.00 uur: workshop voorkom vallen. U leert op een speelse manier om vallen te voorkomen. Fysiotherapeuten van het Reinier de Graaf ziekenhuis en een expert voeding/diëtië geven handige tips. Er zijn gezonde hapjes en drankjes. Café Positief Gezond, wijkcentrum De Vleugel, Aart van der Leeuwenlaan 4. Aanmelden via GGD, Ilse Volkstedt, ilse.volkstedt@ggahaaglanden.nl of 06 296 56 199. Max. 60 deelnemers.

10.00-11.30 uur: voorlichtingsbijeenkomst telefooncirkel. Als deelnemer van de telefooncirkel wordt er aan u gedacht. Elke morgen een belletje, dat geeft een veilig gevoel, structuur en het is ook nog gezellig. Kom naar de bijeenkomst om er meer over te horen. De koffie staat klaar bij Humanitas, wijkcentrum Het Buitenhuis, Buitenhofdreef 274. Aanmelden via coordinator.telefooncirkel@humanitasdelft.nl of 06 230 12 529.

10.00-12.00 uur: ontmoetingsochtend voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten en hun naasten. Odensehuis De Linde, Sandinoweg 149 (De Hofstee). Aanmelden via anita@odensehuisdelindedelft.nl.

10.00-13.00 uur: open dag inloophuis Jessehof. Er is muziek, versgemaakte soep door de bezoekers en een praatje. Burgwal 50. Aanmelden via 015 887 15 39. Max. 20 deelnemers.

10.00-12.00 uur: koffieochtend. Hofkerk, Cort van der Lindenstraat 1. Aanmelden is niet nodig.

10.30-11.00 uur: Vliegende Bieb-DOK Delft. Geniet van een mooi verhaal van Toon Tellegen voorgelezen door een vrijwilliger van de Vliegende Bieb. Dock van Delft, Ezelsveldlaan 276. Aanmelden via Daniel Korving, d.korving@dok.info of 06 426 53 175.

12.00-13.30 uur: een gezellige lunch. Voor ieder die samen wil eten en anderen wil ontmoeten. Protestantse wijkgemeente Vierhoven, Obrechtstraat 50. Aanmelden via h.melis@kpnmail.nl of 015 261 87 96.

14.00-15.00 uur: wandelen. Start vanaf de Hofkerk, Cort van der Lindenstraat 1. Aanmelden is niet nodig.



14.00-16.30 uur: informatiemarkt van verschillende organisaties die activiteiten organiseren waardoor mensen elkaar kunnen ontmoeten. Alzheimer, Parkinson Praathuis/Café, Humanitas, SSBO, Delft voor Elkaar, Protestantse Gemeente Delft, Vliegende Bieb-DOK, Winkelcentrum De Hoven.

Woensdag 5 oktober

10.30-12.00 uur: Parkinson Praathuis. Voor iedereen die te maken heeft met de ziekte Parkinson. Koffiedrinken en meedoen met activiteiten. Parkinson Praathuis, Abtswoude Bloeit, Aart van der Leeuwenlaan 33. Aanmelden via cockyverleg@hotmail.com of 015 214 63 84.

10.30-11.30 uur: Gezond Natuur Wandelen. Wil je elke woensdag een natuurrijke route wandelen? De wandelingen starten altijd bij Het Buitenhuis (Buitenhofdreef 274) en worden begeleid door vrijwilligers die onderweg ook iets over de natuur vertellen. De wandelingen zijn in de eerste plaats bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen, maar iedereen die het leuk vindt om met een groep op stap te gaan is van harte welkom. Het Buitenhuis, Buithofdreef 274, Aanmelden via Delft voor Elkaar, 015 760 02 00.

17.45-19.30 uur: open maaltijd. Driegangenmenu met koffie/thee. Wijkcentrum De Wending, Raamstraat 65. Aanmelden via openmaaltijddewending@gmail.com of 06-170 08 025 (René Strenght). Max. 30 deelnemers. Kosten: € 5.

Donderdag 6 oktober

10.00-11.45 uur: koffieochtend. Ontmoeting onder het genot van een kopje thee of koffie. Vierhovenkerk, Obrechtstraat 50. Aanmelden is niet nodig.

10.30-11.30 uur: gezond natuurwandelen. Vrijwilligers vertellen onderweg ook iets over de natuur. De wandelingen zijn in de eerste plaats bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen. Maar iedereen die het leuk vindt om met een groep op stap te gaan, is van harte welkom. De Papaver, Korftlaan 6. Aanmelden via Delft voor Elkaar, 015 760 02 00.

14.00-15.00 uur: wandelen in Wippolder. Onder leiding van een buurtsportcoach van Delft voor Elkaar start een gezellige wandelactiviteit in en rondom Wippolder. Startpunt is Prof. Krausstraat 71B. Aanmelden via Delft voor Elkaar, 015 760 02 00.

14.00-15.00 uur: Body Vitaal 65+. Een uur gezellig met elkaar bewegen onder begeleiding van een buurtsportcoach. De muziek staat aan, doe spierversterkende oefeningen en balansoefeningen. Rijksstraatweg 9 Delft. Aanmelden via Delft voor Elkaar 0634105495 of i.kransen@haaglandenbeweegt.nl.

15.00-17.00 uur: Ongezien. Theater door ouderen, voor ouderen. Wethouder Joëlle Gooijer opent de voorstelling. Na afloop is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten met een hapje en een drankje. Zalencentrum GGZ, St. Jorisweg 2. Entree gratis. U kunt zich via e-mail aanmelden bij Delft voor Elkaar: administratie@delftvoorelkaar.nl. Na aanmelding krijgt u de gratis toegangkaart per mail toegezonden. Deze kunt u uitdraaien of op uw telefoon laten zien bij binnenkomst. Beschikt u niet over e-mail, bel Delft voor Elkaar, 015 760 02 00. U wordt dan teruggebeld. Op de pagina hiernaast leest u meer over Ongezien.



Deelname aan de activiteiten is gratis, tenzij anders aangegeven.

'Ontmoetingskoffie' bij KopieKoffie

Van 29 september tot en met 6 oktober bent u welkom bij KopieKoffie voor een kopje koffie. U kunt dan een 'Ontmoetingskoffie' bestellen. U koopt een koffie voor uzelf en krijgt een koffie cadeau om te delen met een ander. U vindt KopieKoffie aan de Chopinlaan 377.

De koffie staat klaar op:
Maandag: 12.30-16.00 uur
Dinsdag: 10.00-16.00 uur
Woensdag: 10.00-16.00 uur
Donderdag: 10.00-16.00 uur
Vrijdag: 10.00-14.00 uur
Zondag: 15.30-17.30 uur

Kijk voor meer informatie op www.kopiekoffie.nl



Donderdag 29 september

12.00-14.00 uur: Oma's soep. Samen een soepmaaltijd bereiden en nuttigen. Delftsch Studenten Corps, Phoenixstraat 30. Aanmelden bij Eline, 06 274 77 520 of inloop.

14.00-15.00 uur: wandelen in Wippolder. Onder leiding van een buurtsportcoach van Delft voor Elkaar start een gezellige wandelactiviteit in en rondom Wippolder. Het startpunt is Prof. Krausstraat 71B. Aanmelden via Delft voor Elkaar, 015 760 02 00.

Vrijdag 30 september

10.00 uur: wandelgesprek. Een uurtje samen wandelen in de Delftse Hout. Start vanaf De Papaver, Korftlaan 6 (bij de weg).

10.30-11.30 uur: wandelen. Start vanaf de Hofkerk, Cort van der Lindenstraat 1. Aanmelden is niet nodig.

10.30-12.00 uur: koffieochtend met gezellige en goede gesprekken. Vertel wat u wilt vertellen en luister naar de ander. C.G.K. Delft Het Boek, Sandinoweg 151 (naast buurthuis De Hofstee in Tanthof). Aanmelden via Tineke Algra, tineke.algra@gmail.com.

14.00 uur: bingo. Deelnemers kunnen drie rondes meedoen onder het genot van een kopje koffie/thee. Pieter van Foreest, restaurant Delfshove, Vorrinkplein 99. Aanmelden is niet nodig.

18.00 uur: Taste! U bent welkom om mee te eten en aansluitend mee te doen met een spelletjesavond. Roland Holstlaan 751, ingang aan de tuinzijde. Aanmelden via www.tastedelft.nl of aan de bar. Kosten: € 3,50.

Zaterdag 1 oktober

10.00-12.30 uur: repair café, onder genot van een kopje koffie met wat lekkers kunt u terecht om uw kapotte spullen te repareren. Er zijn deskundige vrijwilligers aanwezig om u te helpen. Pieter van Foreest, gang/hal Delfshove, Vorrinkplein 99. Aanmelden is niet nodig.

10.00-12.00 uur: koffieochtend. Marcuskerk, Menno ter Braaklaan 2 (ingang Roland Holstlaan). Aanmelden is niet nodig.

