

**DELFT
VOOR
ELKAAR!**

Eten en Ontmoeten

December 2019

**Overzicht maaltijdservice en mogelijkheden om
samen te eten in Delft**

Voorwoord

Wat ben ik blij om te zien dat onze stad een handig gidsje rijker is met adressen waar Delftenaren samen kunnen eten én elkaar kunnen ontmoeten. Een dikke pluim voor alle vrijwilligers die deze bijeenkomsten organiseren en hiermee ontzettend belangrijk werk doen in de stad. Dat doen ze omdat ze het belangrijk vinden dat wij elkaar blijven ontmoeten. En waar kan dat beter dan aan de eettafel, van oudsher dé sociale gebeurtenis van de dag waar de gemeenschap bij elkaar komt om te genieten van de maaltijd, de dag door te nemen, aandacht te geven aan elkaar en de laatste nieuwtjes uit te wisselen. En bovenal: ontmoeten maakt mensen blij en draagt daarom bij aan een lichamelijke, mentale en sociale gezondheid.

Samen de maaltijd gebruiken. Een goed gesprek, mensen ontmoeten, ándere mensen ontmoeten. Het is in deze tijd niet meer zo vanzelfsprekend. Maar dat betekent niet dat we ons daarbij neer moeten leggen. Het betekent juist dat we extra ons best moeten doen om elkaar juist wél te blijven ontmoeten, om aandacht te hebben voor elkaar. En dat kan op vele plekken in onze mooie stad Delft. In het wijkcentrum, de kerk, de studentensociëteit, het buurtrestaurant, maar ook door gewoon even aan te bellen bij je buurvrouw of je buurman. Voor koffie, lunch of diner. Omdat elkaar ontmoeten maakt dat we echt sámenleven in Delft. Delft maken we samen, ook in dit opzicht!

Ik wens u een heerlijke maaltijd, een mooie ontmoeting en een fijn gesprek toe!

Marja van Bijsterveldt
Burgemeester van Delft



Inhoudsopgave

1. Maaltijdservice	7
2. Uit eten en ontmoeten	9
3. Eten in de Delftse Kerken	11
4. Voor alleenstaanden.....	13
5. Voor ouderen (65+)	13
6. Voor mensen met een (verstandelijke) beperking of psychische aandoening	14

1. Maaltijdservice

Mensen die om welke reden dan ook tijdelijk niet zelf kunnen koken, kunnen gebruikmaken van een maaltijdservice. De maaltijden worden in de meeste gevallen thuis bezorgd. U kunt ze in het vriesvak bewaren en in de magnetron of de oven verwarmen. Er zijn verschillende menu's en er wordt rekening gehouden met dieet en vegetariërs.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau dan is er soms de mogelijkheid om voor de meerkosten van de maaltijden in aanmerking te komen voor Bijzondere Bijstand van de Gemeente Delft.

3B-Diner

010 529 01 33

www.versaantafel.nl

Apetito

08000 232975

www.apetito.nl

Eten met Gemak

070 820 98 45

www.etenmetgemak.nl

Gewoon Lekker Thuis

070 757 80 04

www.gewoonlekkerthuis.nl

Groente & Fruit 'Klein Westland'

015 261 72 97

www.kleinwestland.nl

PetitMenu

071 341 90 01

www.petitmenu.nl

Pieter van Foreest / Pieter Helpt

015 515 50 00

pietervanforeest.nl/zorg-bij-u-thuis/services

Spar - Eet Smakelijk!

www.spar.nl/service/eetsmakelijk

Thuisafgehaald

Mensen bij u in de buurt koken een lekkere maaltijd om af te halen.

06 8344 7197

www.thuisafgehaald.nl

Vers aan Tafel

085 401 64 44

www.versaantafel.nl

2. Uit eten en ontmoeten

Gezellig en voor niet te veel geld een hapje eten en (nieuwe) mensen ontmoeten? Er zijn in Delft veel mogelijkheden. We hebben er een aantal voor u op een rijtje gezet.

Buurtrestaurant Eten bij de Buren in Delfshove

Dit woonzorgcentrum ligt op loopafstand van het winkelcentrum De Hoven met leuke buurtwinkels en het Poptahof park. In Delfshove kunnen wijkbewoners elke tweede donderdag van de maand vanaf 17.30 uur terecht voor een maaltijd. Aanmelden via receptie.dlh@pietervanforeest.nl of telefonisch.

Vorrinkplein 99, 2624 DS
015 256 93 10
pietervanforeest.nl/delfshove

DOEL Delfland in de van Adrichemstraat

DOEL Delfland biedt onder meer de volgende activiteiten in de van Adrichemstraat: creatieve inloop, keramiek, lunch, diner (inschrijven voor 15.00 uur), tekenen en schilderen, open atelier. Bel of kom langs voor meer informatie.

Van Adrichemstraat 12, 2614 BV
015 260 75 70
www.ggz-delfland.nl/doel-delfland

DOEL Delfland in wijkcentrum Het Buitenhuis

Van dinsdag t/m donderdag kunt u hier mee-eten voor een vast laag bedrag.

Buitenhofdreef 274, 2625 RE
06 2001 81 76
www.ggz-delfland.nl/doel-delfland

DOEL Delfland

Eenvoudig en betaalbaar lunchen en dineren met andere wijkbewoners? Vrijwilligers van Programma DOEL verzorgen iedere dag maaltijden voor wijkbewoners.

Sint Jorisweg 2, 2612 GA
015 260 75 29
www.ggz-delfland.nl/over-ons/doel-delfland/begeleiding

Open Eettafel Delftsche Studentenbond

Van maandag t/m donderdag kunt u hier terecht voor een maaltijd tegen een redelijke prijs. Niet alleen studenten komen een hapje eten, maar ook andere inwoners van de stad.

Oude Delft 123, 2611 BE
015 212 21 23
delftschestudentenbond.nl/#eettafel/1

Wijkcentrum De Hofstee: koffie en lunch

Op maandag en woensdag kunt u vanaf 9:30 uur in de ochtend langskomen voor een kopje koffie of thee. In de even weken wordt er op woensdag aansluitend een lunch geserveerd.

Sandinoweg 149, 2622 DW
06 1431 58 57

Open Eettafel van Sint Jansbrug

De eettafel wordt gerund door studenten. Op maandag t/m vrijdag kan hier gedineerd worden tegen een schappelijke prijs. Als u speciale wensen heeft kunnen zij daar rekening mee houden, bijvoorbeeld bij voedselallergie. Geef dat dan graag in de vroege middag door.

Oude Delft 50, 2611 CD
015 212 06 19
www.sintjansbrug.nl/eettafel

3. Eten in de Delftse Kerken

Voor een aantal maaltijden wordt een kleine bijdrage gevraagd; soms zijn ze gratis.

De Bethlehemkerk: open avondmaaltijd

De Protestantse wijkgemeente Binnenstad-Vrijenban organiseert elke maand een open avondmaaltijd. Iedereen neemt iets mee voor de maaltijd, maar als dat niet lukt is het ook goed, omdat het eten gedeeld wordt. Stuur een mail naar geaenwimdejongea@telfort.nl voor meer informatie.

Floresstraat 2, 2612 GK
015 515 81 00

Kerkgebouw Het Boek: Tasttoe in de Tanthof

Op iedere eerste dinsdag van de maand is er vanaf 18:30 een avondmaaltijd voor bewoners. Eet u mee? U kunt zich een dag van tevoren opgeven via de mail of via de inschrijffijl in het gebouw.

Sandinoweg 151, 2622 DW
ontmoetingsavonden@cgkdelft.nl
www.cgkdelft.nl/ontmoetingsavonden/

De Hofkerk - brood met programma

Eén keer per twee maanden is er een broodmaaltijd met programma in de kerk. Aanmelden hiervoor kan via een mail naar Peter Beuman van Johanniter Delft; zijn e-mail adres is: peterbeuman@live.nl.

Cort van der Lindenstraat 1, 2613 WP
06 4805 15 19
hofkerk-delft.nl/category/maaltijd

De Hofkerk: maaltijdgroep

De Protestantse Gemeente Delft verzorgt op elke vierde woensdag van de maand een heerlijke warme maaltijd met een enthousiaste maaltijdgroep. De maaltijd begint om 17.30 uur. Na afloop drinken we nog gezellig een kopje koffie of thee. U bent van harte welkom. Graag van tevoren even telefonisch aanmelden.

Cort van der Lindenstraat 1, 2613 WP
06 4805 15 19
hofkerk-delft.nl/maaltijdgroep

Wijkgemeente Immanuel: lunchcafé in Vrijetijdscentrum De Wipmolen

In de Vrijetijdscentrum Wipmolen van VTV organiseert de Protestantse wijkgemeente ongeveer eens in de twee maanden op zondag een lunchcafé, vanaf 11:30 uur. U bent van harte welkom om mee te eten. Bel voor meer informatie over de geplande dagen.

Prof. Oudemansstraat 56 a, 2628 KG
06 4482 85 00 (Attie Aarsen)
immanuel-delft.nl

Interkerkelijk Diaconaal Centrum De Jessehof: warme maaltijd

Eén keer per maand wordt door vrijwilligers een warme maaltijd bereid voor de bezoekers van de Jessehof. De eigen bijdrage is laag. Op één van de kerst- of paasdagen wordt er een feestelijk diner of lunch klaar gemaakt. Bezoekers kunnen zich van tevoren inschrijven bij de koffiebar van de Jessehof.

Burgwal 50, 2611 GJ
015 887 15 39
www.jessehof.nl

Maria van Jessekerk: viering met een maaltijd

Elke derde zaterdag van de maand (behalve in juni, juli en augustus) is er een viering met maaltijd in de kerk. Iedereen is welkom bij de maaltijden, mits dit gebeurt vanuit eerbied en respect voor de ander. Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen mensen. Het bijwonen van de vieringen in de Mariakapel is uitdrukkelijk niet verplicht en zeker geen voorwaarde om welkom te zijn bij de koffie en te maaltijd. De zaal gaat om 16:30 open.

Burgwal 20, 2611 GJ
06 5151 60 31
www.rkstadsdiaconaatdelft.nl/maaltijdvieringen

Woongemeenschap Taste! Delft: buurt diner

Taste! is een woongemeenschap op basis van het Protestantse geloof. De bewoners delen graag met de buurt wat ze gekregen hebben. Iedere vrijdag kunt u samen met anderen genieten van een lekker bakje thee of koffie, vaak met zelfgebakken taart. U kunt ook een hapje mee-eten tijdens de lunch of het wekelijkse buurt diner op vrijdag. Aanmelden kan via de website.

Roland Holstlaan 751, 2624 KA
www.tastedelft.nl

Wijkcentrum De Wending: open maaltijd

Elke woensdagavond is er in Wijkcentrum de Wending een open maaltijd. U kunt dan van 17.30 tot 19.15 uur voor 5 euro een driegangen maaltijd gebruiken samen met andere (wijk)bewoners. Deze activiteit wordt georganiseerd door de Protestantse Gemeente. Aanmelden is niet nodig. Bel of mail rene.strengholt@gmail.com voor meer informatie.

Raamstraat 67, 2613 RW
015 880 48 87 (René Strengholt)

4. Voor alleenstaanden

Uit eten met Ina

Bent u alleenstaand en wilt u gezellig uit eten met andere alleenstaanden? Elke eerste dinsdag van de maand wordt een etentje georganiseerd. Voor meer informatie en aanmelden kunt u een e-mail sturen naar grootemens@ziggo.nl. Uit eten met Ina is ook te vinden op Facebook @uitetenmetina

5. Voor ouderen (65+)

Woonzorgcentrum Die Buytenweye: warme maaltijd

Een hapje eten en gezellig samenkomen met oudere wijkbewoners. Dat kan dagelijks in woonzorgcentrum die Buytenweye om 12.00 uur. Voor aanmelden kunt u telefonisch contact opnemen met de receptie van Die Buytenweye.

Chopinlaan 9, 2625 TD
015 515 40 00
pietervanforeest.nl/die-buytenweye

Woonzorgcentrum De Lindenhof: warme maaltijd

Hier kunnen wijkbewoners vanaf 55 jaar de hele week door terecht voor een warme maaltijd tussen de middag, aanvang 12:15 uur. Aanmelden bij de receptie van De Lindenhof.

Cort van der Lindenstraat 245, 2613 LC
015 515 78 00
pietervanforeest.nl/lindenhof

Wijkcentrum Wippolder: Smikkelrestaurant

Op woensdagen, ongeveer om de twee weken, is er in wijkcentrum Wippolder een kookteam actief. Er wordt gekookt voor oudere wijkbewoners. Voor een laag bedrag krijgt u een voorgerecht, hoofdgerecht, een dessert en een kopje koffie of thee. Het vindt plaats tussen 17:15 en 19:30 uur. Heeft u zin om een keer mee te eten? U kunt zich per e-mail of telefonisch aanmelden.

Prof. Krausstraat 50, 2628 JN
06 4882 97 52 (Ingrid Verwiel)
onzewippolder@gmail.com
<https://onzewippolder.nl>

6. Voor mensen met een (verstandelijke) beperking of psychische aandoening

Buurthuis Onder de Schie: eetcafé VTV

Eens in de twee weken wordt op zondag van 17.00 tot 19.30 uur het eetcafé verzorgd door een enthousiaste groep vrijwilligers. De vrijwilligers koken een heerlijke maaltijd met voor-, hoofd- en nagerecht. Tussen de gangen door is er voldoende tijd om een praatje met elkaar te maken. Leuk om nieuwe mensen te ontmoeten!

Rotterdamseweg 51, 2628 AJ
015 212 09 05
vtvdelft@vtvzhn.nl

Vrijtijdscentrum de Wipmolen: kookclub VTV voor mensen met autisme

Zou je graag willen leren koken? Of wil je ook wel eens je familie of vrienden verrassen met een echte zelfgemaakt maaltijd? Gezond, hygiënisch maar vooral lekker zijn hier de sleutelwoorden. In De Wipmolen hebben we beschikking over een mooie keuken. Eerst wordt er gezamenlijk gekookt en geleerd, daarna kun je je eigen creatie opeten. We doen dit om de zaterdag van 17 tot 19:30 uur. Bel voor meer informatie. Je kunt lid worden van de kookclub voor een contributie.

Prof. Oudemansstraat 56 a, 2628 KG
015 261 86 48
www.wijzijntvtv.nl/activiteit/kookclub-delft/

Vrijtijdscentrum de Wipmolen: kookclub VTV voor jongeren met een verstandelijke beperking

Kom gezellig mee koken in de Wipmolen en eet daarna samen op wat je zelf gemaakt hebt. Bel voor meer informatie naar het telefoonnummer dat hier onderaan staat. Je kunt lid worden tegen betaling van contributie. Het is op dinsdagmiddag van 15:30 tot 18:30 uur.

Prof. Oudemansstraat 56 a, 2628 KG
015 261 86 48
www.stichtingvtv.nl/activiteit/koken-voor-jongeren

Vrijtijdscentrum de Wipmolen: kookclub VTV voor mensen met een verstandelijke beperking

Voor volwassenen met een verstandelijke beperking is er iedere dinsdag en donderdag kookles in de Wipmolen tussen 18:30 en 20:15 uur. Daarna eten we het gezellig samen op. Bel naar het telefoonnummer hieronder voor meer informatie. Je kunt lid worden tegen betaling van contributie.

Prof. Oudemansstraat 56 a, 2628 KG
015 261 86 48

Wijkcentrum Het Buitenhuis: autisme eetcafé

Voor cliënten van het Autismeteam van GGZ Delfland en voor cliënten van MEE met autisme is er in Het Buitenhuis iedere tweede donderdag van de maand van 18.00 tot 21.00 uur een autisme eetcafé. In een goede sfeer kun je genieten van een lekkere maaltijd. Na de maaltijd is er gelegenheid om een film te bekijken, te praten of een spelletje te doen. Graag van tevoren telefonisch opgeven bij Doel Delfland als je mee wilt doen.

Buitenhofdreef 274, 2625 RE, Delft
06 1097 48 89
www.ggz-delfland.nl/doel-delfland

Colofon

Eten en Ontmoeten in Delft

Editie: december 2019

Redactie: Team Communicatie

Druk: Alevo

Uitgave: Delft voor Elkaar – Team Langer Zelfstandig Thuis

Dit boekje is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Heeft u aanvullingen of correcties? Stuur deze naar administratie@delftvoorelkaar.nl met als onderwerp 'correcties Eten en Ontmoeten'.