

DOE JIJ MEE?!

SAMEN

STOER!

SAMEN
STOER

STERK, TROTS, OVERWINNEN, ENERGIEK EN RESULTAAT

Een beweegprogramma met
tips en trucs over gezonde
voeding

DINSDAG 24 SEPTEMBER
T/M 28 NOVEMBER

Samen naar een fit en gezond
leven, samen stoer!

gezonde
voeding

Samen
werken

Plezier

Bewegen

MEEDOEN?

Meer info en inschrijven:
E: r.degroot@haaglandenbeweegt.nl
T: 06 393 150 01

LET'S
GO!

DELFT
VOOR
ELKAAR!

HAAGLANDEN
BEWEEGT

J9Z
Jongeren op
Gezond Gewicht
Leren en Bewegen

QUEENS
Jongeren op
Gezond Gewicht
Leren en Bewegen

DE HAAGSE
HOGESCHOOL

jongeren op
gezond gewicht



**SAMEN
STOER**

10 weken lang komen we 2 keer per week bij elkaar om lekker met elkaar te sporten en te leren over een gezonde leefstijl!

Een voedingscoach helpt jou en je ouders bij het ontwikkelen van een gezond voedingspatroon en het maken van bewuste keuzes.

VOOR WIE

*7 t/m 9 jaar en
10 t/m 12 jaar*

WANNEER

*Dinsdag en
donderdag:*

*16.00 - 17.00 uur
voor 7 t/m 9 jaar*

*17.00 - 18.00 uur
voor 10 t/m 12 jaar*

LOCATIE

*Brahmslaan 44
2625 BW Delft*



**DEELNAME IS
GRATIS!**

**LET'S
GO!**

