

Ouderen van nu hebben de toekomst

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen in de eigen vertrouwde omgeving wordt voor steeds meer mensen belangrijk. Staat u er wel eens bij stil wat voor u belangrijk is om plezierig te kunnen wonen en leven als u ouder wordt? Delft voor Elkaar denkt met u mee en helpt u om alle mogelijkheden op een rijtje te zetten.

Persoonlijk

Veel mensen wonen al jaren in Delft en willen dat graag blijven doen. Ook als ze ouder worden of een beperking hebben. Daarbij is het van belang dat bijvoorbeeld uw woning en leefomgeving geschikt zijn en zoveel mogelijk aansluiten bij uw persoonlijke behoeften. Soms is dat alleen mogelijk met een steuntje in de rug. Die zijn er in vele soorten en maten. We hebben gemerkt dat veel ouderen niet alle mogelijkheden kennen. Een persoonlijk gesprek kan daarbij helpen.

Informatief Gesprek Thuis

Tijdens een Informatief Gesprek Thuis praat u met uw naaste en een hiervoor speciaal opgeleide vrijwilliger van Delft voor Elkaar over uw woonwensen. Er is ook gelegenheid om van gedachten te



Willem Schoonhoven:
"Mooi om op mijn leeftijd over de toekomst na te denken en te praten."

wisselen over sociale contacten, actief zijn en blijven, vervoer, veiligheid, financiën en administratieve zaken. Dit zijn allemaal dingen die helpen om op een prettige manier zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Tijdens het gesprek kunt u uw persoonlijke wensen vertellen. Samen bespreekt u hoe u deze kunt realiseren. Het gesprek is vertrouwelijk en aan het einde

hiervan heeft u een goed beeld wat mogelijk is om lang en goed in uw eigen vertrouwde omgeving te kunnen blijven wonen. Zo bent u goed voorbereid op de toekomst.

Informatie en aanmelden

Als u zich aan wilt melden voor een gesprek of als u vragen hebt, neem dan contact op met Delft voor Elkaar via 015 760 02 00 of info@delftvoorelkaar.nl o.v.v. Informatief Gesprek Thuis.

Vrijwilligers zijn onmisbaar

In de hulp en zorg voor ouderen en mensen met een beperking spelen mantelzorgers en vrijwilligers een belangrijke rol.

Wanneer u een beroep wilt doen op de Delftse vrijwilligers of wilt weten wat zij voor u kunnen betekenen, kijk dan in de Gids Vrijwilligershulp Delft. Organisaties zoals de Zonnebloem, het Rode Kruis, Humanitas, het Interkerkelijk Stadsdiakonaat én

tientallen anderen zijn in één overzicht samengebracht. Haal een papieren versie op bij Delft voor Elkaar, Van Bleyswijkstraat 91, of kijk op: delftvoorelkaar.nl/voor-inwoners/informele-ondersteuning



Mantelzorgconsulent Sonja: "Vrijwilligers kunnen ook uitkomst bieden voor mantelzorgers die even tijd voor zichzelf willen. Dit overzicht is onmisbaar, ook voor professionals."

'Weinig geld? Gemeente helpt'

Heeft u een laag inkomen of een bijstandsuitkering? Maak gebruik van de regelingen en tegemoetkomingen van de gemeente. Ze zijn bedoeld voor bijzondere noodzakelijke kosten die u zelf niet kunt betalen.

Bijvoorbeeld op het gebied van wonen en gezondheid. Kijk op de website www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt of bel 14015 en vraag de folder 'Dit geld(t) voor u' aan.

Durf te vragen!

Heeft u vragen over wonen, zorg, welzijn, financiën of sport? Wij helpen u verder. Ga naar een van de wijkcontactpunten, stuur een mail naar info@delftvoorelkaar.nl of bel met het centrale nummer van Delft voor Elkaar via 015 760 02 00. Ook voor het aanvragen van een Informatief Gesprek Thuis.



Agenda Boodschappendienst juni

Bent u 70 jaar of ouder? Kunt u of durft u niet meer zelfstandig uw boodschappen te doen? Maak dan gebruik van de Boodschappen & Uitjes Dienst Delft (BUDD). We halen u thuis op, helpen u met uw boodschappen en brengen u weer thuis. De BUDD organiseert ook leuke uitstapjes.

Boodschappendienst juni 2019

Donderdag 6 juni

Albert Heijn XL

- 10.00 - 13.00 uur *
- BUDD-retourprijs € 3,- **

Donderdag 13 juni

Lidl en Aldi Voorhof

- Tijd: 10.00 - 13.00 uur *
- BUDD-retourprijs € 3,- **

Donderdag 20 juni

Jumbo, Dirk, winkelcentrum De Hoven

- Tijd: 10.00 - 13.00 uur *
- BUDD-retourprijs € 3,- **

Donderdag 27 juni

Albert Heijn XL

- Tijd: 10.00 - 13.00 uur *
- BUDD-retourprijs € 3,- **

Uitjesdienst juni 2019

Maandag 3 juni

SS-Rotterdam

- Uitzwaaien en uitwaaien tour op de SS Rotterdam
- Entree: € 12,95 met Delft-/Rotterdam € 9,70
- Tijd: 13.00 - 16.00 uur *
- BUDD-retourprijs € 5,50,- **

Dinsdag 4 juni

Smulmiddag

- Smulmiddag bij het ROC Mondriaan in Den Haag; een lunch, verzorgd door de leerlingen. Daarna bakken we iets lekkers voor bij de koffie
- Tijd: 12.30 - 16.00 uur
- BUDD-retourprijs inclusief lunch en iets lekkers € 13,50

Woensdag 5 juni

Japanse Tuin

- Bezoek aan de Japanse Tuin in Clingendael Den Haag
- Tijd: 13.00 - 16.00 uur *
- Entree: gratis
- BUDD-retourprijs: € 5,- **

Maandag 10 juni

Geen BUDD

(pinkstermaandag)

Dinsdag 11 juni

Bingo & lunch

- Een bingo gecombineerd met een lunch bij het ROC Mondriaan in Den Haag
- Tijd: 10.00 - 14.30 uur *
- Deelnemersbijdrage: € 10,- inclusief lunch
- BUDD-retourprijs € 5,50 **

Woensdag 12 juni

Pannenkoeken eten

- Pannenkoekenhuis De Nachtegaal in Kralingse Bos, Rotterdam
- Tijd: 11.00 - 14.00 uur *
- Entree: pannenkoek vanaf € 6,50
- BUDD-retourprijs: € 5,50 **

Maandag 17 juni

Crea workshop

- Neem uw knutsel energie mee, dan maken we er een leuke middag van! De creamiddag vindt plaats in de recreatieruimte van Abtswoude (Aart van der Leeuwlaan 322 Delft). U kunt ook op eigen vervoer komen. Meldt u zich dan wel even aan via de telefooncentrale, zodat we voldoende materialen kunnen inkopen.
- Tijd: 13.00 - 15.30 uur
- BUDD-retourprijs € 8,- inclusief workshop **

Dinsdag 18 juni

Druivenkwekerij

- Bezoek aan de historische druivenkwekerij Sonnehoek
- Tijd: 13.30 - 15.00 uur *
- BUDD-retourprijs € 15,- inclusief entree, rondleiding, koffie/thee en gebak

Woensdag 19 juni

Workshop Bewegen voor ouderen

- Tijd: 11.00 - 12.00 uur
- Deelnemersbijdrage: € 2,-
- BUDD-retourprijs € 3,- **

Maandag 24 juni

Vogelpark Avifauna

- Tijd: 10.30 - 15.00 uur *
- Entree: € 18,- (met Delft-/Rotterdam € 5,-)
- BUDD-retourprijs € 7,- **

Dinsdag 25 juni

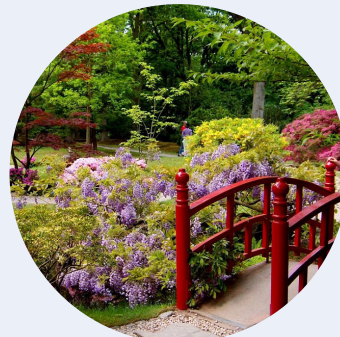
Museum Rotterdam

- Bezoek aan Museum Rotterdam, de tentoonstelling '40-'45 NU. Het bombardement op Rotterdam is ruim driekwart eeuw geleden, maar dreunt nog steeds na in de stad. De experience in Museum Rotterdam '40-'45 NU zet u midden in het Rotterdam van mei 1940 met persoonlijke verhalen, indringende beelden en overdonderend geluid.
- Tijd: 13.00 - 16.00 uur*
- Entree: € 9,- Delft-/Rotterdam, Museumkaart gratis
- BUDD-retourprijs € 5,50**

Woensdag 26 juni

Spelletjesmiddag

- We spelen rummikub, scrabble, kaarten, we sjoelen en nog veel meer. Vindt u het leuk om spelletjes te spelen



De Japanse tuin

met elkaar, sluit dan gezellig aan! Er zijn zeven plekken in de bus. U kunt ook op eigen gelegenheid komen, meldt u zich dan aan via de BUDD-telefooncentrale voor onze inkoop van iets lekkers bij de koffie. Heeft u naast iets lekkers voor bij de koffie nog trek in een broodje, neem dan zelf een lunchpakketje mee. Adres: Abtswoude, Aart van der Leeuwlaan 322, Delft.

- Tijd: 12.00 - 15.00 uur
- BUDD-retourprijs € 3,-
- Deelnemersbijdrage spelletjesmiddag € 1,-

Disclaimer: alle informatie is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud van dit programma kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend.

* We kunnen ook eerder klaar zijn. Dit is afhankelijk van de groepsgrootte ** Koffie, thee, lunch, versnaperingen zijn voor eigen rekening tenzij anders vermeld

Aanmelden en informatie

Wilt u ook gebruik maken van de Boodschappen & Uitjes Dienst? Wij zijn bereikbaar op: maandag en donderdag van 13.00 tot 16.30 uur via (015) 760 02 13 of mail naar budd@delftvoorelkaar.nl. Onze vrijwilligers leggen u graag de spelregels uit en weten alles over het programma.