

DELFT
VOOR
ELKAAR!

OVERZICHT
VRIJWILLIGERSHULP
IN DELFT

november 2018

Delft voor Elkaar team
Verbinding Formele en Informele Ondersteuning
Janine Gilliot, Brenda Holtkamp en Nadine Hoogeveen

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Inleiding.....	4

Vrijwilligershulp voor kinderen en ouders

Opvoedondersteuning - gericht op ouders	5
Opgroeiondersteuning - gericht op kinderen.....	6
Recreatieve activiteiten kinderen	9
Materiële ondersteuning kinderen	10

Vrijwilligershulp voor volwassenen

Algemene en praktische hulp volwassenen.....	11
Hulp bij financiële administratie.....	12
Sociale contacten volwassenen - Maatjes.....	13
Sociale contacten volwassenen - Groepsbijeenkomsten	15
Overige hulp en ondersteuning.....	16
Colofon	17

Voorwoord

Eén overzicht voor alle vrijwilligershulp

Delft heeft een mooie traditie op het gebied van vrijwilligershulp. Al sinds jaar en dag zetten duizenden inwoners zich op vrijwillige basis in voor de lokale samenleving. Al die initiatieven vormen een welkome aanvulling op de formele zorg. De hulp die vrijwilligers bieden, is vaak laagdrempelig in onze stad aanwezig, al dan niet gericht op een bepaalde doelgroep. Het zijn ontmoetingsplaatsen voor jong en oud, waar kennis en ervaring samenkomen met inzet en betrokkenheid.

De krachten gebundeld

Tot op heden ontbrak het aan een volledig overzicht van al deze initiatieven. In voorgaande jaren hebben zowel Humanitas als DIVA Delft (nu onderdeel van Delft voor Elkaar) hiertoe los van elkaar initiatieven ondernomen, maar die waren nog ingegeven vanuit hun eigen doelgroepen en expertisegebieden.

Nu samenwerking ook in het sociale domein steeds belangrijker wordt, hebben wij onze krachten gebundeld om álle vrijwilligershulp in Delft in kaart te brengen. Dat is een forse opgave geweest, omdat er voortdurend nieuwe initiatieven ontstaan en andere verdwijnen. Dit 'Overzicht Vrijwilligershulp' wordt dan ook regelmatig geactualiseerd om recht te doen aan de lokale situatie.

Sociale netwerk

Het hoofddoel van dit overzicht is dat inwoners snel passende hulp kunnen vinden, en ook dat professionals en vrijwilligersorganisaties onderling gemakkelijk een beroep op elkaar kunnen doen. Gezamenlijk vormen zij immers het sociale netwerk van onze stad, waarop inwoners kunnen terugvallen als zij (tijdelijk) ondersteuning nodig hebben of juist wanneer zij iets voor een ander willen betekenen. Nu alle informele organisaties in één overzicht zijn samengebracht, neemt hun toegankelijkheid en dus ook hun toegevoegde waarde voor de inwoner toe.

Digitaal en papier

Dit digitale overzicht is zowel verspreid onder betrokkenen en belangstellenden als opgenomen in de website van Delft voor Elkaar. Vanuit de websites van Humanitas en de Jeugdgezondheidszorg wordt er naar het overzicht gelinkt. Zo hopen we alle vrijwillige initiatieven inzichtelijk én toegankelijk te maken voor alle inwoners van Delft en voor iedereen die werkzaam is in het sociale domein.

Namens Delft voor Elkaar,
Henriette Merens-Riedstra (Humanitas Delft Rijswijk Pijnacker-Nootdorp)
Melissa Jansen (Participe Delft)

P.S. Mist u een vrijwilligersinitiatief of is een opgenomen organisatie juist niet meer actief? Laat het ons weten via j.gilliot@humanitas.nl opdat wij het digitale overzicht kunnen actualiseren.

Inleiding

We hebben allemaal behoefte aan vriendschappelijk contact, aan een luisterend oor, of praktische steun. Soms blijven mensen daarvan verstoken. Of wordt zorgen voor een ander, een zorg voor jezelf. Vrijwilligers kunnen dan een uitkomst bieden. Ze kunnen zorgen voor verlichting.

In Delft zijn veel vrijwilligersorganisaties actief. Bewoners helpen elkaar en tegelijkertijd voelen zij zich onderdeel van een netwerk (van ondersteuning). Deze informele zorgorganisaties nemen een stevige positie in. Tot nu toe waren deze organisaties niet makkelijk vindbaar voor zowel professionals als vrijwilligersorganisaties en anderen.

Met dit overzicht willen wij hier verandering in brengen. Oogmerk is de inzet van informele ondersteuning te bevorderen. Wij brengen twee versies uit: een papieren en een digitale versie*, die via de website van Delft voor Elkaar te downloaden is.

De intentie is dit overzicht gemiddeld tweemaal per jaar te actualiseren. Meer informatie over de organisaties staat op de Delftse kaart. Wij hopen zo niet alleen iedereen te bereiken die werkt met kinderen en/of hun ouders in gezondheidszorg, welzijn en scholen in Delft, maar ook andere belangstellenden.

Leeswijzer

In het schematisch overzicht zijn de organisaties gegroepeerd naar het (hoofd)accent dat in hun dienstverlening wordt gelegd. Binnen die rubrieken en daarna worden de organisaties en hun werkzaamheden in alfabetische volgorde weergegeven.

* Kijk voor de meest recente versie op: delftvoorelkaar.nl

Opvoedondersteuning - gericht op ouders

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Bloei Delft voor ouder & kind	Online platform voor (aanstaande) ouders uit Delft e.o. van kinderen tot 12 jaar. Info over activiteiten, hotspots en diensten		bloei.info
Delft MaMa	Maternity and motherhood assistance	Anna Kóvári, <i>chairwoman</i>	anna.kovari@delftmama.nl hello@delftmama.nl
Delftse Mamazorg	Gezinnen helpen bij het creëren van een gezonde, liefdevolle en stressvrije leefomgeving	Naila Ghani-Chaudry (voor algemene informatie)	06 34 56 14 32 n.ghani@delftsemamazorg.nl www.delftsemamazorg.nl
Home-Start/ Home-Start+ Humanitas	Praktische lichte opvoedondersteuning voor ouders met een kind van 0 t/m 14 jaar	Ina Gebuijs, <i>coördinator</i>	06 12 46 10 90 i.gebuijs@humanitas.nl www.homestart.nl www.humanitasdelft.nl
Mama Café Delft	Ontmoeting van aanstaande en jonge ouders	Nathalie de Bruin	mamacafedelft@gmail.com www.mamacafedelft.com
Samenwijs	Netwerk van ouders van kinderen met een verstandelijke beperking voor een inclusieve samenleving	Mirjam Kleijweg	06 13 41 53 29 samenwijsnetwerk@gmail.com www.samenwijs.net
Vrijwillige Thuishulp van VTV	Ontlasten ouders en/of broer/zus van kind met beperking, door oppas of speelhulp	Petra van der Meer	06 10 78 73 79 p.vandermeer@vtvzhn.nl vtdelft@vtvzhn.nl www.stichtingvtv.nl

Opgroeiondersteuning - gericht op kinderen

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Best Buddies	Jongeren als maatje voor jongeren van 16-35 jaar met een verstandelijke beperking/ autisme	Irma Risch	06 23 91 16 62 085 401 91 85 irma.risch@bestbuddies.nl www.bestbuddies.nl
Buddy's voor Bikkels	1-op-1 vrijwilligersondersteuning voor chronisch zieke kinderen van 2-18 jaar	Carmen van Haren <i>projectleider</i>	06 45 73 83 32 cvanharen@buddynetwerk.nl 070 364 95 00 (alg.nr.) info@buddynetwerk.nl www.buddynetwerk.nl
Can I Dream	Talentontwikkeling en sociale vaardigheden voor 12-18 jaar	Ludmilla Skinner	lskinner@canidream.nl www.canidream.nl
De Vindplaats (DOK) op 4 (school) locaties	Wegwerken taalachterstanden in samenwerking tussen scholen en DOK	Claire van Eijck	015 744 00 56 c.vaneijck@dok.info
Kinder-academie	Beroepenoriëntatie voor leerlingen groep 8	Eva Eykelenboom	06 34 38 31 78 info@kinderacademie-delft.nl www.kinderacademie-delft.nl
Mentormaatje Buitenhof	Coaching project met rolmodellen uit de wijk. Ondersteuning jongerenactiviteiten voor tieners/ jongeren uit Buitenhof	Anouar Hamdi	a.hamdi@participedelft.nu www.delftvoorelkaar.nl
Plusmaatje	Maatjes op school VO en MBO	Ellen Broer	06 54 96 61 35 info@pluscoach.nu www.plusgroep.org

Opgroeiondersteuning - gericht op kinderen

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Rode Feniks	Weerbaarheid voor kinderen 4-12 jaar, fysiek en psychisch	Miriam Plato Rahiemoen Mangroe	06 44 51 81 28 06 41 18 50 21 info@rode-feniks.nl www.rode-feniks.nl
School's Cool	Voorkomen van schooluitval en onderwijskansen vergroten voor kinderen van 11-17 jaar	Toos Thoolen, <i>zakelijk</i> Marieke Kremers, <i>School's cool</i> Ellen de Looff, <i>School's cool XL</i>	06 24 22 18 74 toos@schoolscoordelft.nl 06 24 54 15 63 marieke@schoolscoordelft.nl 06 42 40 49 08 ellen@schoolscoordelft.nl Ellen de Looff info@schoolscoordelft.nl www.schoolscoordelft.nl
Skoolzone	Hulp bij werkstukken en spreekbeurten	DOK Voorhof	015 261 16 62 voorhof@dok.info
SpeelOké	Speelgoed uitleen	Erna Bekink, <i>voorzitter</i> Yvonne van den Hurk, <i>secretaris</i>	bestuur@speeloke.nl www.speeloke.nl
Taalhuis DOK	(Beter) Nederlands leren spreken, lezen en schrijven; ouders die hun kind graag zouden willen voorlezen	DOK Voorhof	015 744 00 62 taalhuis@dok.info di. do vr geopend van 14.00 tot 17.30 uur www.dok.info/taalhuis

Opgroeiondersteuning - gericht op kinderen

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Taalvisite	Voorlezen thuis; taalachterstand wegwerken peuter en basisschool- leeftijd	Janine Jongen, <i>adviseur Educatie DOK</i>	015 744 00 56 06 10 77 97 07 j.jongen@dok.info
Vitalis Maatjes	Eén op één maatje voor kinderen 5-18 jaar die aandacht kunnen gebruiken	Linda van Zee	06 38 27 65 88 l.vanzee@vitalismaatjes.nl www.vitalismaatjes.nl
Vrijwillige Thuishulp van VTV	Individueel maatje voor kinderen/ jongeren met een beperking, waaronder verstandelijk en/of autisme	Petra van der Meer	06 10 78 73 79 p.vandermeer@vtvzhn.nl vtdelft@vtvzhn.nl www.stichtingvttv.nl

Recreatieve activiteiten kinderen			
organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Circus Kabel	Circus voor en door kinderen	Maurice de Brieder	06 41 15 53 11 info@circuskabel.nl www.circuskabel.nl
Mijn Held	Ontmoeting kind met held	René van Winden	06 27 06 40 03 info@mijnheld.com www.mijnheld.com

Materiële ondersteuning kinderen

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Babypullen	Babypullen voor a.s. ouders die het financieel moeilijk hebben	Distributiecentrum	072 737 02 63 info@stichtingbabypullen.nl www.stichtingbabypullen.nl
Hiep Hoera ik trakteer	Traktatiepakketten voor minima, zelf uitzoeken en af te halen voor kind op basisschool (32 pers.) en peuterzaal (15 pers.)	Angelick Swart	06 42 95 12 11 (ma t/m vr tussen 10 en 12 uur). stichtinghiephoera@hotmail.com www.hiep-hoera.webs.com
Slimme Boefjes Leidschen-dam/ Voorburg	Kraamspullen voor a.s. ouders die een steuntje in de rug nodig hebben	Kitty Schieck	06 13 71 87 52 info@slimmeboefjes.nl
Uit de brand	Pakketten en leuke acties voor (kinderen in) armoede gezinnen	Monique Mansveld	mo@stichtinguitdebrand.nl www.stichtinguitdebrand.nl
Stichting jarige job	Verjaardagsbox voor 4 t/m 12 jaar die in armoede leven	Yvonne Swart	010 737 03 48 info@stichtingjarigejob.nl www.stichtingjarigejob.nl

Algemene en praktische hulp volwassenen

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Digitale huiskamer	Wegwijs maken in de wereld van de computer door vrijwilligers	Karel Bevers	digitalehuiskamerdelft@gmail.com Inloopsprekuren: zie website www.digitalehuiskamerdelft.blogspot.nl
Humanitas Telefooncirkel	Dagelijks in de ochtend telefonisch contact voor alleenstaanden in groep van 10 personen met roulerende eerste beller per groep	Mieke Timmerman	06 23 01 25 29 mieketimmerman@humanitasdelft.nl www.humanitasdelft.nl
Interkerkelijk Stadsdiakonaat	Algemene hulp, o.a. klussendienst	Joke Tummers	015 214 05 51 tumdelft@hotmail.com www.stadsdiakonaat.nl
Johanniter hulpgroep Delft	Algemene hulp, o.a. klusjes, boodschappen	Peter Beuman	06 48 05 15 19 peterbeuman@live.nl www.johanniter.nl
Particuliere vervoersdienst Delft	Vervoer voor 60+ met beperking en 65+ers €3,- per ritje	Anja Romberg	015 760 02 13 ma, di en do van 9.00 tot 11.00 uur vervoersdienst@participedelft.nu www.delftvoorelkaar.nl
Present Delft	Eenmalige praktische projecten	Helma Sollie	06 55 01 34 59 info@presentdelft.nl www.stichtingpresent.nl/delft

Hulp bij financiële administratie

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Formulieren-brigade	Hulp bij invullen van formulieren op afspraak of bij inloopspreekuur (niet bedoeld voor vluchtelingen)	Peter Jansen	<p>Informatie/afspraak 015 760 02 00</p> <p>- ma: 14.00 tot 16.00 uur - di en do: 10.00 tot 12.00 uur</p> <p>Van Bleyswijkstraat 91</p> <p>www.delftvoorelkaar.nl</p>
ISOFA	Het ondersteunen van personen met financiële en/of administratieve problemen	<p>Inge Weijts, <i>coördinator</i> <i>Persoonlijke Budget Begeleiding</i></p> <p>Monique Lie, <i>coördinator</i> <i>Spreekuur Administratie</i> <i>Coördinator Poen & Papier</i></p>	<p>06 19 00 40 38 info@isofa.nl</p> <p>06 19 29 09 22 poenenpapier@isofa.nl</p> <p>www.isofa.nl</p>
Thuis-administratie Delft voor Elkaar	Workshop ordenen thuisadministratie. Ondersteuning bij het op orde brengen en houden van de administratie	Nicolette Brinksma	<p>015 760 0200 thuisadministratie@delftvoorelkaar.nl</p> <p>www.delftvoorelkaar.nl</p>
Thuis-administratie en budget-begeleiding Humanitas	Ondersteuning bij het op orde brengen van de financiële administratie en formulieren invullen. Hulp bij schuld-hulpverleningstraject	Marlies Steur	<p>06 51 21 02 17 m.steur@humanitas.nl</p> <p>www.humanitasdelft.nl</p>

Sociale contacten volwassenen - Maatjes

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Bezoekdienst Alzheimer Delft	Huisbezoek en ondersteuning dementerende en partner/familielid	Mirona van der Linden Janny Gort	015 760 02 00 06 45 71 21 49 bezoekdienst.delft@gmail.com
Buddy Netwerk	Mensen met een ernstige, chronisch of levensbedreigende ziekte en bij eenzaamheid begeleiden	Marjolijn Maas	06 33 17 78 88 mmaas@buddynetwerk.nl www.buddynetwerk.nl
Delftse buur	Nederlands oefenen door samen de stad te verkennen, koffie te drinken of te eten	Ria Pool Meeuwsen	06 52 37 33 78 info@delftsebuur.nl
Humanitas Steun bij rouw en verlies	Ondersteuning bij rouw om ingrijpend verlies. Individueel of lotgenotengroep	Ria Weemaes	06 25 11 29 70 rouwenverlies@humanitasdelft.nl info@humanitasdelft.nl www.humanitasdelft.nl
Humanitas Vriendschappelijk Huisbezoek	Vrijwilligers komen op huisbezoek ter preventie van eenzaamheid. Doelgroep 55+	Laura de Bruin	06 17 21 83 44 huisbezoek@humanitasdelft.nl info@humanitasdelft.nl www.humanitasdelft.nl
Mentorschap Haag en Rijn regio Delft	Belangenbehartiging mensen die niet in staat zijn zelf beslissingen te nemen	Gera Fokkens	06 31 64 06 46 delft@mentorschaphaagenrijn.nl www.mentorschaphaagenrijn.nl

Sociale contacten volwassenen - Maatjes

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Humanistisch Verbond	Iedereen die een goed gesprek over ziekte, verlies, zingeving, ouderdom, verstoorde relaties met naaste en eenzaamheid	Mirjam ter Luun	06 81 93 72 63 mterluun@gmail.com hbv@humanistischverbondenhaag.nl www.humanistischverbondenhaag.nl
Hospice en VPTZ (vrijwillige palliatieve terminale zorg)	Ondersteuning van mensen en hun naasten in de laatste levensfase	Margreet Noordam	015 257 31 21 info@hospice-vptzdelft.nl www.hospice-vptzdelft.nl
Interkerkelijk Stadsdiakonaat	Huisbezoek, begeleiding naar ziekenhuis van bezochten	Joke Tummers	015 214 05 51 tumdelft@hotmail.com www.stadsdiakonaatdelft.nl
SSBO Delft	Activiteiten voor ouderen tegen een kleine bijdrage	Chris van Wijk	015 256 78 38 secretaris@ssbodelft.nl www.ssbodelft.nl
Vrijwillige Thuishulp van VTV	Volwassenen met een beperking die zelfstandig of ambulantly begeleid wonen ondersteunen d.m.v. een maatje bij vrijetijdsbesteding	Petra van der Meer	06 10 78 73 79 p.vandermeer@vtvzhn.nl vtdelft@vtvzhn.nl www.stichtingvttv.nl
De Zonnebloem	Huisbezoek	Marian Dongelmans	015 214 61 99 renemariandongelmans@telfort.nl

Sociale contacten volwassenen - Groepsbijeenkomsten

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Alzheimer Café	Informatiecafé voor mantelzorgers	Jacques van der Berg	015 760 02 30 jacquesvanderberg@casema.nl
Autisme Informatie Centrum	Documentatiecentrum en thema ochtenden en avonden voor mensen met autisme en partners	Marion Lamens	015 760 02 00 delft.aic@gmail.com
Inloophuis Debora	Ontmoetingscentrum voor mensen met kanker en hun naasten	Ingrid Arkestijn	015 257 27 67 info@inloophuisdebora.nl www.inloophuisdebora.nl
Rode Kruis	Sociale activiteiten voor vereenzaamden, chronisch zieken en gehandicapten, bv lunches en incidenteel uitjes	Marianne van Dijck	delftwestland@redcross.nl www.rodekruis.nl
De Zonnebloem	Activiteiten, aangepaste vakanties en uitstapjes	Marian Dongelmans	015 214 61 99 renemariandongelmans@telfort.nl www.zonnebloem.nl

Overige hulp en ondersteuning

organisatie	doel/activiteit	contactpersoon	contactgegevens
Delft voor Elkaar	Faciliteert en coördineert bij zoeken naar vrijwilligerswerk		015 760 02 00 info@delftvoorelkaar.nl www.delftvoorelkaar.nl
Herstel-academie	Advies, informatie, ondersteuning en ontwikkeling door ervaringsdeskundigen mbt GGZ zorg, leven met een psychische kwetsbaarheid, werk, voorzieningen en activiteiten	Diana Bron Jan Mostert	d.bron@ggz-delfland.nl j.mostert@ggz-delfland.nl Buitenhofdreef 274 2625 RE Delft ma t/m vr 10.00-14.00 uur 015 260 75 24 herstelacademie@ggz-delfland.nl
Humanitas	Verbinding tussen formele jeugdzorg en informele ondersteuning	Janine Gilliot, <i>verbindingsofficier</i>	06 51 04 95 69 j.gilliot@humanitas.nl www.humanitas.nl
NLvoorelkaar.com/delft (voorheen zorgvoorelkaar.com)	Online marktplaats voor vraag en aanbod vrijwilligers één op één	Helpdesk Zorgvoorelkaar	088 800 06 03 www.NLvoorelkaar.com/delft

Colofon

De informatie in dit overzicht is aan verandering onderhevig. Daarom actualiseren wij twee keer per jaar de informatie op basis van de correcties en aanvullingen die wij ontvangen.

Correcties en aanvullingen

Correcties en aanvullingen kunt u sturen naar j.gilliot@humanitas.nl onder vermelding van 'correcties overzicht vrijwilligershulp'.

Samenstellers

DvE-uitvoeringsteam Verbinding Formele en Informele Ondersteuning:
Janine Gilliot, Brenda Holtkamp en Nadine Hoogeveen

Vormgeving

Omslag: Dokwerk, Roeland Segaar
Binnenzijde: Delft voor Elkaar

Kijk voor de meest recente versie op: delftvoorelkaar.nl