

Alleen maar winnaars met nieuwe ontmoetingen

Studenten die een verwilderde tuin opknappen. AH-managers die bij Ipse de Bruggen een dagdeel mensen met een beperking een leuke middag bezorgen. Of een gezin dat een ochtend gaat wandelen met ouderen: Stichting Present Delft koppelt al vijf jaar groepen vrijwilligers aan 'klussen'. Of beter gezegd: mensen aan mensen.

Beppie van de Hoef (24) is een van de Present-vrijwilligers. De TU-studente helpt met een groep collega-studenten geregeld mee met 'acties'. Bijvoorbeeld een stampvol huis opruimen van een bewoner die dat door fysieke of psychische problemen niet meer zelf kan, of een verwaarloosde tuin weer toonbaan maken. Beppie: "Ik vind het mooi om andere mensen te helpen. Dat geeft voldoening, zeker omdat je met een groep een enorm resultaat kunt boeken. Daarnaast geeft dit vrijwilligerswerk me een breder beeld van wat er speelt in de stad. Ik bedoel: ik weet heus wel dat er in Delft mensen zijn die het moeilijk hebben. Maar als je, in je eigen buurt, in een compleet vervuild huis gaat helpen bij een bewoner die het zelf niet meer

voor elkaar krijgt, komt dat heel anders binnen. En mensen zijn zó dankbaar voor je hulp, dat doet je natuurlijk ook goed."

Ontmoeting

Bovenstaande klinkt de Present-coördinatoren Helma Sollie en Dorothea Langeveld bekend in de oren. Beide 'verbinders' zijn voortdurend op zoek naar zinvolle 'matches' om hulp te bieden aan mensen die dat nodig hebben. Bij het vijfjarig bestaan hebben Helma en Dorothea een positieve boodschap: er zijn veel Delftenaren die willen helpen. En ja, die hulp is nodig. Helma Sollie: "Een groep vrijwilligers hielp eerder dit voorjaar in een verzorgingshuis; ze gingen een ochtend wandelen met de bewoners. De ouderen waren dolge-



"Ik vind het mooi om andere mensen te helpen. Dat geeft voldoening, zeker omdat je met een groep enorm resultaat kunt boeken"

Van links naar rechts: Dorothea Langeveld, Helma Sollie en Beppie van de Hoef.

lukkig: een oudere man vertelde dat hij vijf maanden niet buiten was geweest. Dan springen de tranen toch in je ogen?"

Tijdgeest

Stichting Present heeft de tijdgeest mee, bevestigt coördinator Dorothea Langeveld: "Veel

mensen helpen graag een ander, maar willen zich niet langdurig binden." En dat past precies bij de formule van onze organisatie. Het aantal bedrijven en scholen dat via stichting Present vrijwilligersacties onderneemt, groeit dan ook gestaag. En ja, in elke groep en bij elke klus gebeurt iets

met mensen, zegt Helma. "Mensen komen in beweging. We zien regelmatig dat je iemand uit een negatieve spiraal kunt halen, of dat degene die wordt geholpen weer vertrouwen krijgt in de medemens."

Ook vrijwilliger worden? Of hulp nodig?

Op de website <https://stichtingpresent.nl/delft/> vind je onder 'Ideeënmap' talloze voorbeelden van acties en projecten. Stichting Present koppelt groepen (minimaal twee mensen) aan acties.



Vacaturebank voor vrijwilligers

Helpen bij een sportevenement? Telefoniste worden bij de Particuliere Vervoersdienst? Of wilt u fungeren als 'grote broer of zus' bij de stichting Vitalis? Meedoen en iets voor een ander betekenen geeft iedereen een goed gevoel. Neem een kijkje op de vacaturebank delftvoorelkaar.nl/vacatures/ en ontdek via de vacatureladder welke activiteit bij u past.

Een greep uit het aanbod:

- Vitalis zoekt grote 'broer' of 'zus'.
- Present zoek duizendpoot.
- Maatjes met een glimlach gezocht voor Alzheimer DWO.
- Hospice/VPTZ zoekt ondersteuners laatste levensfase.
- Wie komt het telefoonteam van de Particuliere Vervoersdienst versterken?
- Matchmaker gezocht voor het Interkerkelijk Stadsdiakonaat.

Handig: alle vrijwilligershulp op een rij

Stichting Bloei, Best Buddies, Plusmaatje én tientallen andere organisaties: Delft voor Elkaar heeft alle vrijwilligersorganisaties in een overzicht samengebracht.

Er zijn twee versies: een papieren en een digitale.

Zo ziet u snel wie de vrijwilligers (organisaties) zijn en wat ze voor u kunnen betekenen.

Benieuwd naar het handige overzicht? Kijk op: delftvoorelkaar.nl/voor-inwoners/informele-ondersteuning. Of bel 015-7600200. Mantelzorgconsulent Mieke: "Vrijwilligers kunnen ook uitkomst bieden voor mantelzorgers die even tijd voor zichzelf willen. Met dit overzicht hopen we dat het voor iedereen makkelijker wordt om de juiste vrijwilligershulp te vinden."



Voor en door vrijwilligers

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk of bent u benieuwd welk vrijwilligerswerk het beste bij u past? Loop op dinsdag of donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur eens binnen bij Indra en Hilay op het VrijwilligersPunt van Delft voor Elkaar, Van Bleyswijkstraat 91. Een afspraak maken is niet nodig. Mailen kan natuurlijk ook:

info@delftvoorelkaar.nl. Vrijwilliger Indra: "Ik vraag altijd wat iemand leuk vindt en wat hij of zij graag zou willen doen: iets met sport, verzorging, administratie? En zelfstandig of in een groepje? Met dat soort vragen komen we er altijd uit." Hilay: "De een wil iets voor de maatschappij betekenen, de ander vindt het

belangrijk mensen te ontmoeten of ziet het als opstap naar betaald werk." Wat ook uw wensen en ambities zijn, via het Vrijwilligerspunt vindt u talloze mogelijkheden.



Delft voor Elkaar is een platform van vrijwillige en professionele organisaties op het gebied van welzijn, sport en zorg. Samen met de inwoners van Delft werken wij aan veilige, gezellige en gezonde wijken. Op basis van talenten en mogelijkheden coachen, stimuleren en versterken wij samen Delftenaren. Delft voor Elkaar verbindt en versterkt - zodat iedereen mee kan doen.



Van Bleyswijkstraat 91 Delft

Tel. (015) 76 00 200

www.delftvoorelkaar.nl

info@delftvoorelkaar.nl

DELFT VOOR ELKAAR!