

Doorlopende lotgenoten- en gespreksgroepen voor mantelzorgers bij Delft voor Elkaar een waardevolle aanvulling op professionele hulp en steun

Stamtafel voor mantelzorgers

Een informele laagdrempelige ontmoetingsplek bij Huszár waar mantelzorgers ongevraagd en onaangekondigd aan kunnen schuiven voor een kopje koffie en een praatje.

De stamtafel is het middelpunt van een inloopochtend voor mantelzorgers. Samen koffie drinken of een terrasje pakken is een ideale gelegenheid om op informele wijze anderen te ontmoeten. Tegelijkertijd is het een prima mogelijkheid om met elkaar in gesprek te komen en verhalen te delen. Twee dingen die voor veel mantelzorgers belangrijk zijn. De locatie is brasserie Huszár, een plek waar mensen zich thuis en op hun gemak voelen. Dat is een voorwaarde om elkaar echt te ontmoeten. Kortom, de stamtafel is een gezellige ongedwongen ontmoetingsplek waar de koffie misschien wel vergezeld gaat van een lepeltje liefde en een wolkje geluk. Er is altijd een mantelzorgconsulent aanwezig. Aanschuiven kan elke laatste maandag van de maand op maandagochtend tussen 10.30 - 12.00 uur bij Huszár, Hooikade 13.

Ontmoetingsgroep Mantelzorg en GGZ

Een gespreksgroep voor mantelzorgers van mensen met psychische of psychiatrische problematiek, waar het gaat om het uitwisselen van ervaringen en tips. Samen gaan zij op zoek naar nieuwe inzichten.

In de zorg voor mensen met psychische of psychiatrische problematiek spelen naastbetrokkenen vaak een belangrijke rol. Soms zijn zij zelfs de enige of de belangrijkste zorgverlener. Het is niet altijd makkelijk om uit te leggen wat de zorg voor iemand met psychische problemen betekent. Daarbij heeft niet iedereen mensen om zich heen om zijn of haar zorgen mee te delen. In zo'n geval kan lotgenotencontact een uitkomst zijn. In de ontmoetingsgroep voor mantelzorgers van mensen met ggz-problematiek kan je je verhaal kwijt aan gelijkgestemden, aan mensen die begrijpen waar je het over hebt. Ervaringen delen kan opluchten en verlichting brengen, want delen is helen. De bijeenkomsten worden begeleid door een mantelzorgconsulent en zijn bedoeld om elkaar te inspireren, nieuwe ideeën op te doen en bijvoorbeeld nieuwe contacten te leggen. De mantelzorgers komen één keer in de maand samen op dinsdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur aan de Van Bleyswijkstraat 91.

Ontmoetingsgroep mantelzorg

Een gespreksgroep voor mantelzorgers die elkaar beter willen leren kennen en willen weten wat er werkelijk bij elkaar speelt. Samen gaan zij op zoek naar nieuwe inzichten.

In deze gespreksgroep maakt niet uit voor wie je zorgt. De groep bepaalt zelf de inhoud van de bijeenkomsten en de mantelzorgconsulent is gespreksleider. De mantelzorgers helpen elkaar door te luisteren, het stellen van de juiste vragen, het doen van suggesties of het geven van tips en adviezen uit eigen ervaring. Dit helpt om zelf zo gezond en vitaal mogelijk te blijven. Zij leren van elkaar en putten kracht uit het delen van wat hen bezighoudt. De mantelzorgers komen één keer in de maand samen op woensdagochtend van 10.00 – 12.00 uur aan de Van Bleyswijkstraat 91.

Lotgenotengroep mantelzorg en dementie

Een informele ontmoetingsgroep waar mantelzorgers van mensen met dementie ervaringen uitwisselen en elkaar tot steun zijn.

Mantelzorgers die regelmatig met elkaar onder leiding van een programmacoördinator ervaringen uitwisselen, geïnformeerd worden en elkaar tot steun kunnen zijn, zijn langer in staat om de zorg thuis voor de partner vol te houden.

Gespreksgroepen dementie

Deze groep is bedoeld voor partners en kinderen van iemand met dementie die meer inzicht willen krijgen in de aandoening en de gevolgen daarvan voor degene die het treft en zichzelf.

Partners krijgen inzicht in dementie en de gevolgen daarvan voor hun partner en voor henzelf. Ontmoeten van lotgenoten, en het ervaren en geven van onderlinge steun.

Kinderen van mensen met dementie krijgen inzicht in de aandoening en de gevolgen daarvan voor hun vader/moeder en henzelf.

Ontmoeten van lotgenoten en het ervaren en geven van onderlinge steun.

Ontmoetingsgroep Partners van mensen met autisme

Een vorm van lotgenotencontact voor partners van mensen met autisme of vermoeden van autisme.

De deelnemers aan deze bijeenkomsten vinden naast erkenning en herkenning ook steun bij elkaar. Zij voelen zich begrepen als zij hun ervaringen delen. Waar mogelijk reiken de deelnemers elkaar handvatten om beter om te kunnen gaan met de en soms ingewikkelde relatie die zij hebben. Twee ervaringsdeskundige vrijwilligers organiseren en begeleiden deze partnerochtenden 1 x per maand op vrijdagochtend aan de Van Bleyswijkstraat 91.

Meer informatie of aanmelden:

Neem dan contact op met Delft voor Elkaar.

Telefonisch is Delft voor Elkaar bereikbaar tijdens kantooruren en op vrijdag tot 13.00 uur via 015-760 02 00. Een e-mail kun je sturen naar info@delftvoorelkaar.nl

Overige groepsactiviteiten Ontmoetingscentra:

Gespreksgroep voor partners en kinderen van iemand met een somatische chronische aandoening:
Deze groep is bedoeld voor partners en kinderen van iemand met een chronisch somatische aandoening die meer inzicht willen krijgen in de aandoening en de gevolgen daarvan voor degene die het treft en zichzelf.

Naasten van mensen met chronisch somatische aandoening krijgen inzicht in de aandoening zelf en de gevolgen daarvan voor hun vader/moeder en henzelf. Ontmoeten van lotgenoten en het ervaren en geven van onderlinge steun.

Bewegen voor twee

Door lichamelijke beweging plezier beleven aan het actief bezig zijn. Positieve werking op de gezondheid

Informatieve bijeenkomsten

Informatie overdragen over onderwerpen die te maken hebben met dementie of met een somatische chronische aandoening

Reminiscentie voor duo's

Duo's laten ervaren dat, door middel van reminisceren, de communicatie tussen beiden gelijkwaardig kan zijn. Mantelzorgers leren reminisceren zodat er vaker een gelijkwaardig en positief gesprek kan zijn. Het stimuleren van de sociale vaardigheid en het zelfvertrouwen van de deelnemers

Spreekuur Ontmoetingscentrum

Het wekelijks spreekuur vindt op een vast tijdstip en dag plaats en wordt door de programmacoördinator geleid. In dit spreekuur kunnen mantelzorgers/bezoekers en andere belangstellenden terecht met uiteenlopende vragen die betrekking hebben op de zorg voor mensen met dementie, somatische chronische aandoening of een verminderde regie. De programmacoördinator heeft een informerende, adviserende en doorverwijzende functie

Contactgegevens Ontmoetingscentra Pieter van Foreest

Ontmoetingscentrum Beukenlaan, Beukenlaan 2, 2612 VC Delft, 015-5155403

Ontmoetingscentrum Dock van Delft, Ezelsveldlaan 276, 2611DL Delft, 015-5158100

Ontmoetingscentrum Mozartlaan, Mozartlaan 422, 2625 CS Delft, 015-7503400

Ontmoetingscentrum Vermeertoren, van Berensteynstraat 169b, 2514 HE Delft, 015-5158200