

1. Kinderen, Jeugd en Jongeren

Break Dance

The Culture, Mozartlaan 670, Delft

Wekelijkse Break dance workshop onder begeleiding van een vrijwilliger.
Woensdag 18.30 – 20.30 uur (tot 16 jaar)

Eén op één begeleiding

The Culture, Mozartlaan 670, Delft

Tieners en jongeren kunnen voor begeleiding bij individuele vragen (bijbaantje, stage, sport, maatschappelijk vraagstukken) terecht bij de jeugdwerkers. Aanmelding is niet nodig. Je kunt gewoon binnenlopen.

Woensdag 19.00 - 12.00 uur (vanaf 16 jaar)
Vrijdag 16.00 – 17.30 uur (tot 16 jaar)
20.00 - 21.30 uur (vanaf 16 jaar)

Huiswerkbegeleiding

The Culture, Mozartlaan 670, Delft

Ondersteunen bij schoolhuiswerk, presentaties, tentamens en verslagen maken. Ook aanleren van computervaardigheden. Aanmelding is niet nodig, loop gewoon eens binnen!

Woensdag 16.00 -18.00 uur (tot 16 jaar)

KIES training

Voor meer informatie info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

KIES is een spel- en praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders uit groep 4t/m 8 van de basisschool. Het programma bestaat uit 8 bijeenkomsten, waarin aan de hand van spel en opdrachten wordt gewerkt aan het verwerken van de scheiding. Kinderen leren de scheiding beter te begrijpen en om te gaan met de veranderde leefsituatie.

Ontmoetingsgroepen (Brussen /Jonge Mantelzorgers)

Voor meer informatie: info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

Voor kinderen (8-12 jaar) en jongeren(13-18 jaar) van broers en zussen met een beperking.

Peutergym

Basisschool De Bron, Angolastraat 3, Delft

Wekelijkse beweegactiviteit voor peuters in het speellokaal van de school. De activiteit wordt begeleid door de buurtsportcoach en twee stagiaires van het ROC Mondriaan.

Woensdag 8.30 - 9.15 uur (18 maanden tot 3 jaar, samen met ouder)
Woensdag 9.15 - 10.00 uur (3 tot 4 jaar)

Speelbal

RKF Playground, Brahmslaan, Delft

Wekelijkse sportactiviteit voor kinderen, onder leiding van een professional.

Maandag 14.00 – 17.00 uur (4 t/m 12 jaar)
Woensdag 14.00 – 17.00 uur (4 t/m 12 jaar)

Speelbal

Rode dorp, Wagenaarstraat, Delft

Wekelijkse sportactiviteit voor kinderen, onder leiding van een professional.

Vrijdag 14.00 – 17.00 uur (4 t/m 12 jaar)

Sport

The Culture, Mozartlaan 670, Delft

Tieners kunnen onder professionele begeleiding weerbaarheid training in de vorm sport lessen volgen. Aandachtpunten zijn stress bestendigheid, geduld, respect en ontspanning.

Maandag	17.00 – 18.00 uur	(tot 16 jaar)
	20.00 – 21.30 uur	(vanaf 16 jaar)

Sport en Spelinstuif

De Border, Abswoude 2, Delft

Afhankelijk van het weer, worden er binnen of buiten wekelijks verschillende sport- en spelactiviteiten georganiseerd voor kinderen van 6 t/m 12 jaar.

Woensdag	14.00 – 17.00 uur	(6 t/m 12 jaar)
----------	-------------------	-----------------

Sport It

Gymzaal Brahmslaan 44

Een sportactiviteit met de mogelijkheid om mee te doen aan verschillende sporten. Professionele trainers bieden voetbal, basketbal, boksen en boodcamp aan.

Vrijdag	15.00 – 16.15 uur	(jongeren uit de buurt)
---------	-------------------	-------------------------

Sport2Gether

Veldje Frederik Hendrikstraat (bij slecht weer in de gymzaal van de Cornelis Musius school)

Een instuif waarbij er verschillende sport- en spel activiteiten gegeven worden.

Maandag	15.30 - 16.30 uur (basisschoolkinderen)
Woensdag	13.00 - 15.00 uur (basisschoolkinderen)

Talenthouse

The Culture, Mozartlaan 670, Delft

Het ontdekken en ontwikkelen van talent middels recreatieve en ontspannende activiteiten. Tieners kunnen vragen stellen omtrent stage, werk en school.

Maandag	15.00 – 17.00 uur	(tot 16 jaar)
	19.00 – 20.00 uur	(vanaf 16 jaar)
Woensdag	14.00 - 16.00 uur	(tot 16 jaar)
Vrijdag	15.00 – 18.00 uur	(tot 16 jaar)
	19.00 - 22.00 uur	(vanaf 16 jaar)
Zaterdag	18.00 - 21.00 uur	(vanaf 16 jaar)

Vindplaatsgericht werken

The Culture, Mozartlaan 670, Delft

Jongerenwerkers zoeken tieners en jongeren in de omgevingen waarin zij hun vrije tijd doorbrengen. Dat kan dus zijn op straat, in winkelcentra, in en rond school, in de buurt etc. Voor al het jongerenwerk geldt dat de leefwereld van jongeren het uitgangspunt vormt. Dit doen zij op dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag.

2. Speciaal voor meiden

Meidenactiviteit

De Vleugel, Aart van der Leeuwlaan 4, Delft

Onder begeleiding van een vrijwilliger werken de meiden aan het versterken van zelfbeeld, kunnen ze met allerlei vraagstukken ondersteuning krijgen en worden ze weerbaar gemaakt in de maatschappij. Ook is er tijd voor ontspanning zoals knutselen, dans enz.

Woensdag	14.00 -17.00 uur	(vanaf 16 jaar)
----------	------------------	-----------------

Meidenactiviteit

De Vleugel, Aart van der Leeuwlaan 4, Delft

Deze middag kunnen meiden onderling gezellig samen bij elkaar komen. Er is mogelijkheid tot knutselen en dansen.

Donderdag 15.00 – 18.00 uur (alle leeftijden)

3. kinderen en jongeren met een beperking

Sociale vaardigheidstraining

Voor meer informatie: info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

Voor kinderen (8 -12 jaar) en jongeren (13-18 jaar) met een licht verstandelijke beperking.

Weerbaarheidstraining

Voor meer informatie: info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

Voor kinderen (8-12 jaar) en jongeren (13-18 jaar) met een licht verstandelijke beperking.

Vriendschap, relaties en seksualiteit

Meer informatie: info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

Voor jongeren (13-18 jaar) met een licht verstandelijke beperking

Vriendenkringen

Meer informatie: info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

Voor jongeren van 16 – 27 jaar met een lichtverstandelijke beperking.

Een vriendenkring biedt de kans om andere jongeren te ontmoeten en vrienden te maken. De jongeren van de vriendenkring besluiten zelf wat voor activiteiten er worden ondernomen

Vrijtijdsbesteding

Professor Oudemansstraat 56a, Delft

Meer informatie: info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

Het VTV (officieel de Stichting Vrijtijdsbesteding, Thuishulp en Vormingsactiviteiten) organiseert een professioneel, samenhangend, innovatief aanbod van vormende- en vrijetijdsactiviteiten in het eigen vrijetijdscentrum: De Wipmolen.

Voor het volledige aanbod: <http://www.stichtingvtv.nl/vtv-regio-delft-2/>

4. Ouders

Meer informatie: info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

Delft voor Elkaar biedt onafhankelijke ondersteuning voor ouders van kinderen en jongeren voor vragen op alle levensgebieden.

MEE en Maatschappelijk werk:

5. Hulp van vrijwilligers

Meer informatie: info@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200

In Delft zijn een heleboel vrijwilligersorganisaties die werkzaam zijn op het gebied van opvoed- en opgroei ondersteuning. Alle organisaties zijn bijeengebracht in een overzicht. De informatie is vrij toegankelijk voor ouders en iedereen die werkt met kinderen en/of hun ouders in gezondheidszorg, welzijn en scholen in Delft.

De gids is te vinden via: <http://www.humanitasdelft.nl/gids>